



# Encuentro Red VCM CUECH: Estudiantes vinculados con el Territorio

Concepción, 26 de noviembre de 2024

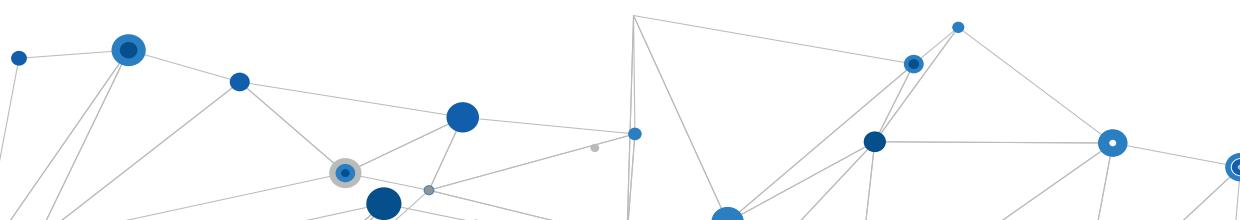


## Empoderadas e informadas: Talleres para fomentar el bienestar sexual de las mujeres mayores

**Facultad de Ciencias Sociales**  
Carreras de Sociología, Trabajo Social y Psicología

Dirigen:

Amanda Pedernera Vega, Almendra Ayala Moya,  
Fernanda Ruminot Moya, Margot Véliz Puente,  
Francisca Araos Contreras



## Descripción:

Este taller busca resignificar el bienestar sexual y psicosocial de las mujeres mayores de Valparaíso. Se promueve la reflexión sobre la propia sexualidad, se confrontan mitos y se generan espacios de diálogo, empoderando a las participantes en su salud sexual y vivencias.



## Objetivos:

- Contribuir al bienestar sexual de las mujeres mayores, desde la gerontología, a través de un enfoque de género y de salud sexual.
- Generar espacios informativos y dinámicos que potencien el bienestar sexual de las adultas mayores y su relación con el entorno de manera segura.
- Compartir intergeneracionalmente la percepción de las adultas mayores en torno al bienestar sexual y psicosocial por medio de la creación de un material educativo que será co-construido y sustentable.

## Resultados:

- **Reconocimiento de autopercepciones y mitos:** Las participantes logran reconocer las autopercepciones y vivencias que influyen en su bienestar sexual, a través de definiciones y percepciones sobre sexualidad. Asimismo, identifican creencias, mitos y prejuicios que limitan esta variable en la etapa de envejecimiento.
- **Mayor conocimiento sobre Salud Sexual y ayuda profesional:** A través de la presencia de una matrona, las participantes obtienen información sobre salud sexual específica para personas mayores, aumentando su conocimiento sobre autocuidado y controles preventivos.
- **Empoderadas e Informadas:** Finalmente, las participantes logran una reflexión crítica sobre cómo la sexualidad se ve afectada por distintos factores más allá de la salud y edad, sino también por variables externas como: valores, creencias religiosas, ideologías, mitos y vivencias que se encuentran presente en la sociedad.

## Aprendizajes:

Las participantes lograron empoderarse e informarse, lo cual se vio reflejado en la creación del material visual que cada grupo presentó. En esta actividad de conclusión de los talleres, trabajaron temáticas tanto de género, como de edadismo y sexualidad, pero también sobre liberación en todos los ámbitos antes mencionados.

