



**Red de Vinculación
con el Medio**

**UNIVERSIDADES
ESTATALES**
Comprometidas con el Territorio



Encuentro Red VCM CUECH: Estudiantes vinculados con el Territorio

Concepción, 26 de noviembre de 2024



UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

**Recetas y preparaciones de alimentos
ancestrales con características de
funcionalidad**

Departamento Formación Técnica

**Carrera: Técnico Universitario en Gestión y Desarrollo
de Productos Alimentarios**

Dirigen:

Javiera Muñoz Coronado, Christofer Bahamonde Guaiquin



Descripción:

La propuesta del proyecto se basa en rescatar y revisar recetas y preparaciones elaboradas por las abuelitas, tías y/o familiares, donde dentro de su composición tengan ingredientes funcionales, es decir, que aporten algún beneficio al organismo además de nutrirlo. La idea es que los estudiantes se relacionen con los adultos mayores.

Objetivos:

Rescatar recetas y preparaciones de alimentos que tengan características funcionales con un grupo de adultos mayores de la comuna de Osorno.



Resultados:

- Obtener información y conocimiento de los adultos mayores, sobre todo la preparación de los alimentos y recetas que tienen desde generaciones en la familia.
- Estructurar un calendario con las recetas ancestrales indicando la funcionalidad de sus componentes.
- Trabajo en conjunto entre estudiantes y adultos mayores, que se relacionen y conversen acercando sus realidades y motivaciones.

Aprendizajes:

La iniciativa permitió un refuerzo de las habilidades blandas de los estudiantes, ya que debieron realizar entrevistas y explicar los objetivos al grupo del adulto mayor. Además se aplicaron los aprendizajes obtenidos en el desarrollo de la carrera respecto a las características de los alimentos en la línea nutritiva y funcionalidad que nos aportan.

