



# Encuentro Red VCM CUECH: Estudiantes vinculados con el Territorio

Concepción, 26 de noviembre de 2024

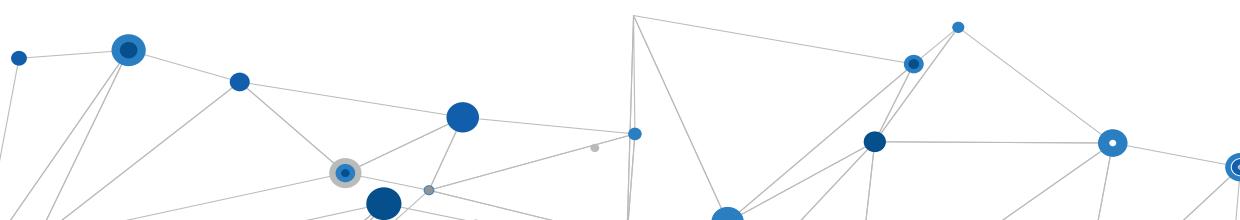


## Activa-Mente: Estrategias de Estimulación Física y Cognitiva en Personas Mayores residentes de la Hospedería Hogar de Cristo

Departamento de Ciencias de la Salud  
Carrera: Enfermería

Dirigen:

Valeria Díaz Loza, Ámbar Foitzick Foitzick,  
Fernanda Muñoz Hernández



## Descripción:

Implementar una propuesta de desarrollo de estimulación física y cognitiva para mejorar la calidad de vida de las personas mayores residentes de la Hospedería Hogar de Cristo, durante los meses de julio a octubre del año 2024 en la ciudad de Coyhaique.



## Objetivos:

- Diseñar un programa de estimulación física y cognitiva basado en la necesidades institucionales de personas mayores residentes de la fundación Hogar de Cristo.
- Ejecutar el programa de capacitación a monitores de salud e implementación de talleres de estimulación física y cognitiva.
- Realizar un análisis del programa descrito.

## Resultados:

- Se realizó una capacitación a 9 monitores de la hospedería con metodología expositiva/participativa en temas de envejecimiento como: cambios fisiológicos en el envejecimiento a nivel cognitivo y físico y autocuidado en el rol de cuidadores de salud.
- Se aplicaron instrumentos y test para valorar las áreas; cognitiva, mental y funcional de las Personas Mayores, como; Índice de Barthel, Escala de Depresión Geriátrica Yesavage, Cuestionario de Pfeiffer, Evaluación Cognitiva MMSE Abreviado y Escala de Downton.
- Participaron 10 estudiantes de Enfermería de tercer año de la Universidad de Aysén, del curso “Gestión del Cuidado de las Personas Mayores I” en la aplicación de instrumentos y test.
- Se realizó la entrega de cuadernillo de estimulación cognitiva a 22 Personas Mayores para ejercitarse las áreas de: atención, lenguaje, percepción visual, memoria, visoconstrucción y funciones ejecutivas.

## Aprendizajes:

La iniciativa permitió el desarrollo de empatía y comprensión intergeneracional, además de entender de mejor manera los retos actuales de envejecimiento a nivel país. Por otra parte, destaca la importancia de la inclusión social y el rol que la comunidad puede desempeñar para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

